

2024 szeptemberben az Integratív Pszichoterápiás Egyesület akkreditált integratív pszichoterápia képzésének elméleti képzés modulját indítja Pécsen.

A képzés vezetője és felelőse:

Dr. Gáti Ágnes és Illés Enikő kiképző integratív pszichoterapeuták, elméleti oktatók

Az **integratív pszichoterápia** olyan felnőtt pszichoterápiás módszer, amely a terápiás kommunikációt a **módosult tudatállapot** hasznosításával, és egy adott terápiás feladatra alkalmazható **számos pszichoterápiás módszer** felhasználásával kívánja megvalósítani.

A módszer lényege az **integratív szemlélet**, mely elsősorban módszertani, technikai, másodsorban elméleti síkon nyilvánul meg:

A **technikai síkon** ez egy adott pszichés problémára, illetve pszichoterápiás célkitűzésre, feladatra alkalmazható több, a nemzetközi és hazai irodalomban is hatékonyan ítélt módszer ötvöztetését jelenti.

Ugyanakkor feltételez egy minden terápiás elméletben közös, általános emberképet, az egyén belső folyamatainak egy általánosan elfogadott szemléletét.

A módszer célja:

A különböző pszichológiai elméletek részleteikben történő integrálása, a különböző rész-elméletek egyetlen, gyakorlatban alkalmazható szerkezeti modellben történő bemutatása.

Olyan eszközök biztosítása a (pszicho)terapeuta számára, mellyel az emberi psziché megbetegedéseinek és elakadásainak legszélesebb spektruma kezelhetővé válik

Felhasznált módszerek:

Katathymimaginatív pszichoterápia

Hipnoanalízis – ego state terápia

Neurolingvisztikus pszichoterápia (NLP)

Hipnobehaviorális technikák és az Ericksoni rövidterápia

Az integratív pszichoterápia által felhasznált módszerek legtöbbször a terápiás órák jelentős részében használja a **módosult tudatállapot** formáit – hipnózis, relaxáció, mindfulness.

Az elméleti képzés felépítése:

Bemeneti feltétel:

- pszichológus, orvos vagy fogorvos diplomamegléte (folyamatban levő tanulmányok nem elegendőek).
- érvényes egyesületi tagság

120 óra elmélet:

Felhasznált módszerek és a képzés felépítése:

Pszichoterápiás alapok, emberkép

Módosult tudatállapot (relaxáció, mindfulness, hipnózis)

Katathymimaginatív terápia (KIP)

Neurolingvisztikus programozás (NLP)

Ego-state és hipnoanalitikus technikák

Hipnobehavior technikák

Integratív módszer kombinációk

A tanulást gazdag írásos tananyag (a képzés kezdetén mindenki megkapja), videóbemutatók, csoportos imaginációk és alkalmi, egyéni bemutatások, esetdemonstrációk segítik.

Vizsgák: 3 rövid, írásbeli feladat, vagy esetrészlet az elméleti képzéshez kapcsolódóan. Az elméleti képzés befejezése (az utolsó képzési naptól számolva) után öt év áll rendelkezésre a képzés kimeneti feltételeinek teljesítésére és a képzési követelmények maradéktalan elvégzésére.

5 év után a megszerzett elméleti tudás elévül, az elméleti képzést ismételni kell.

Akkreditáció: A képzésért félévente 50 továbbképzési pont jár, maximum 150 pont számolható el.

A képzés helyszíne: Pécs

A képzés időpontjai: havi 1 nap (10 óra), szombat 8-18 óráig

A teljes elméleti képzés (120 óra) kb. egy évet vesz igénybe.

Akkreditáció: A képzésért félévente 50 továbbképzési pont jár, maximum 150 pont számolható el.

Az elméleti képzés elvégzése után lehetőség van a Szupervízió modul indítására.

Bővebben olvasni, ill. tájékozódni az Integratív Pszichoterápiás Egyesület honlapján (www.integrativ.hu) lehet (*Képzések* menüpont: integratív pszichoterápia képzés; 4. modul - integratív pszichoterápia elméleti modul; Tanulmányi Bizottság közleményei: képzési rend).

Jelentkezni az alábbi emailcímen lehet:

illes.eniko@gmail.com