

A születést követő korai évek egy érzékeny, egyszerre szép és kimerítő időszakot ölelnek fel, amikor az egyetlen állandóság a folytonos változás. Számos kérdés merülhet fel az anyákban akár az alvás, szoptatás, táplálás, vagy megnyugtató kapcsolatban. A segítő szándékú szakmai vagy informális tanácsok sokszor eláraszthatják, elbizonytalaníthatják a kismamát. Közben jó lenne hallgatni az anyai ösztönökre, intuíciókra, bízni a baba-mama közötti kapcsolatban. A csecsemő/kisgyermek-szülő konzultáció olyan kapcsolatközpontú módszer, amely az adott szülő-gyermek kapcsolattal, annak egyedi sajátosságaival foglalkozik. Gyakorlatilag a konzultáció kliense maga a kapcsolat szülő és gyermeke között. Ennek megfelelően a konzultáción mindig együtt vannak jelen. A konzultációs folyamatban a szülő(k) által hozott kérdést (például alvási/altatási, evési/etelési, megnyugtatósi dilemma, nehézség) körbejárva együtt gondolkodunk és közösen formáljuk, alakítjuk a megoldási lehetőségeket.